

**PENGARUH TERAPI LATIHAN TERHADAP PEMULIHAN
FISIK IBU *POST SECTION CAESAREAN***



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun Oleh :

NUNGKI MARLIAN YULIADARWATI

J110060016

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI LATIHAN TERHADAP PEMULIHAN FISIK IBU
*POST SECTION CAESAREAN***

Diajukan Oleh :

NUNGKI MARLIAN YULIADARWATI

J 110060016

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Mahasiswa Progdi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyuni, SST Ft, SKM, M Kes

Yoni Rustiana ,SST Ft, M Kes.

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada tanggal 19 Maret 2011

Arif Widodo, A. Kep., M. Kes.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

TIM PENGUJI SKRIPSI

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. **Wahyuni, SST Ft, SKM, M Kes** ()
2. **Yoni Rustiana, SST Ft, M Kes.** ()
3. **Dwi Rosella Komalasari, M Fis** ()

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain. Kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2011

NUNGKI MARLIAN Y

J 110060016

MOTTO

Doa adalah senjata orang yang beriman

(Muhammad SAW)

Engkau berfikir tentang dirimu sebagai seonggok materi semata, padahal di dalam dirimu tersimpan kekuatan yang tak terbatas.

(Ali Bin Abi Tholib)

Hati memiliki logika yang tidak mampu dipahami oleh akal pikiran

(Blaise Pascal)

Semuannya berawal dari niat yang tulus dan ikhlas

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

🌀 Allah SWT dan Agamaku yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

🌀 Bangsa dan Almamater kebanggaanku yang telah memberikan kesempatan dan tempat untuk menggali ilmu sebanyak-banyaknya yang kelak bermanfaat bagi kita semua.

🌀 Ibu dan alm.Bapak tercinta yang telah memberikan dukungan materiil, spiritual dan kasih sayang yang tiada henti.

🌀 Kakak dan DeCabhi adikku, serta keluarga besarku terima kasih atas doa dan semangatnya.

🌀 My Best Friends (Long Ummi, Lili, Sandra, Dy, Butet, Beauty, Rida) terima kasih telah menjadi sahabatku selama ini

🌀 Teman seperjuangan Fisioterapi D4 angkatan 2006 (F4'06) kalian selamanya menjadi bagian dalam sejarah hidupku

🌀 Thanks Honney Cuthetq yang selalu menemani hari-hari indahku...

🌀 Teman seperjuangan BEM U, IMM terima kasih, kalian tlah menjadi keluarga keduaaku

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Segala puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan nikmat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “ Pengaruh Terapi Latihan Terhadap Pemulihan Fisik Ibu Post Section Caesarea ” Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Sucipto, DSR, selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Arief Widodo A.Kep.M Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Wahyuni SSt Ft, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, juga selaku dosen pembimbing I.
5. Ibu Yoni Rustiana SSt.Ft, M.Kes, selaku dosen pembimbing II.
6. Ibu Dwi Rosella Komalasari, SSt.Ft, M.Kes selaku dosen penguji dalam skripsi ini.
7. Segenap dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

8. Direktur dan jajaran RSUD dr. Moewardi dan RSIA Griya Husada.
9. Kedua orang tua ku, ibu dan alm bapak yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tiada henti-hentinya
10. Kakak dan adikku, Mas Rudi dan de' Intan terimakasih untuk suportnya.
11. Teman-teman seperjuangan di D-IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2006
12. Teman-teman sejawat praktek komprehensif Poltekkes Surakarta, Aceh, Medan, Cilacap, Semarang, Yogyakarta.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan dalam penulisan ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2010

Nungki Marlian Y

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8

1. Persalinan <i>Section Casarean</i>	8
a. Definisi	8
b. Pelaksanaan <i>Section Caesarean</i>	8
c. Indikasi <i>Section Caesarean</i>	9
d. Resiko <i>Section Caesarean</i>	9
e. Jenis Anastesi <i>Section Caesarean</i>	10
f. Jenis Insisi <i>Section Caesarean</i>	11
g. Anatomi dinding abdomen.....	12
1) Otot Abdomen.....	12
2) Otot Dasar Panggul	14
3) Saraf Dinding Abdomen	14
4) Pembuluh Darah Abdomen	15
5) Fisiologi Post <i>Section Caesarea</i>	15
6) Patologi Post <i>Section Caesarea</i>	16
2. Gangguan Pemulihan Fisik Ibu.....	18
3. Terapi Latihan	20
a. Fisiologi Latihan	20
b. Tujuan Terapi Latihan	22
c. Indikasi Terapi Latihan	23
d. Kontra Indikasi Terapi Latihan	24
e. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan.....	24
f. Pengaruh Terapi Latihan Terhadap Pemulihan Fisik Ibu Post SC.....	24

g. Prinsip Terapi Latihan.....	26
h. Teknik dan Aplikasi Terapi Latihan	27
4. Pengukuran aktifitas fungsional (pemulihan fisik)	28
B. Kerangka Berfikir.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian Dan Metode Penelitian	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi, Subjek Dan Sample Penelitian	32
D. Variabel Dan Definisi Oprasional	33
E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Jalannya Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data.....	43
1. Karakteristik Sampel Menurut Umur.....	43
2. Karakteristik Sampel Menurut Pekerjaan	44
3. Karakteristik Sampel Menurut Penyebab <i>Section Caesarea</i>	45
4. Karakteristik Sampel Menurut Jenis Incisi	45
B. Analisis Data Pengujian Hipotesis	46
1. Uji Normalitas Data (<i>Normal Distribution</i>).....	46
2. Pengujian Hipotesis.....	46
3. Pengujian Beda	47

BAB V PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Karakteristik Responden	49
C. Hipotesis.....	50
D. Keterbatasan Penelitian	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indek Barthel.....	29
Table 3.1 Indek Barthel.....	36
Table 4.1 Deskripsi Umur Responden	44
Tabel 4.2 Distribusi sampel <i>SC</i> menurut pekerjaan.	44
Tabel 4.3 Distribusi sampel <i>SC</i> menurut penyebab <i>SC</i>	45
Tabel 4.4 Distribusi sampel <i>SC</i> menurut jenis incisi.	45
Tabel 4.5 Perhitungan Normalitas Data	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis	47
Tabel 4.7 Perhitungan Normalitas Data selisih dua kelompok	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot-Otot Perut Tampak Depan	13
Gambar 2.2 Otot Pembentuk Dasar Panggul	14
Gambar 2.3 Diagram Alur Kerangka Berfikir	30

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	DAFTAR RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN II	SURAT KETERANGAN PENELITIAN
LAMPIRAN III	INFORMED CONSENT
LAMPIRAN IV	HASIL PENELITIAN
LAMPIRAN V	ANALISIS STATISTIK
LAMPIRAN VI	DOKUMENTASI

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI LATIHAN TERHADAP PEMULIHAN FISIK IBU POST SECTION CAESAREA. Nungki Marlian Y. J110060 016: Mahasiswa Program Studi Diploma D IV Fisioterapi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dibimbing oleh : Wahyuni, SST.Ft SKM, M Kes dan Yoni Rustiana, SST.Ft, M Kes.
(Terdiri dari 55 halaman VI bab, 10 tabel, 3 gambar, 6 lampiran)

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin atau uri) yang telah cukup bulan atau hidup di luar kandungan melalui jalan lahir atau melalui jalan lain, dengan bantuan atau tanpa bantuan, diantaranya SC adalah suatu persalinan melalui sayatan pada dinding abdomen dan uterus yang masih utuh dengan berat janin lebih 1000 gram atau kehamilannya berumur lebih 28 minggu. Yang mempengaruhi pemulihan fisik ibu *post section caesarea*

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi latihan terhadap pemulihan fisik ibu *post section caearea*.

Tempat penelitian dilaksanakan di RSUD dr. Moewardi Surakarta dan RSIA Ibu dan Anak Griya Husada Kartasura selama 1 bulan. Metode penelitian adalah quasi eksperimental untuk mengetahui suatu intervenssi atau member perlakuan pada obyek penelitian. Sampel terdiri dari 15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok kontrol. Sebagai analisa data menggunakan *Wilcoxon Test* untuk melihat efek perlakuan dan tanpa perlakuan pada kelompok kontrol.

Kesimpulan yang diambil dari penelitian adalah terdapat pengaruh terhadap pemulihan fisik ibu *post section caesarea* pada kelompok perlakuan ($p = 0,001$) dan tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada kelompok kontrol ($p = 0,017$). Dengan demikian terapi latihan lebih efektif dilakukan untuk pemulihan fisik ibu *post section caesarea*.

Kata kunci : Terapi Latihan, Pemulihan Fisik Ibu, *Post Section Caesarea*

ABSTRACT

EXERCISE THERAPY INFLUENCE TO DECREASE IN MOTHER PHYSICAL RECOVERY POST SECTION CAESAREAN. nungki marlian yuliadarwati. J110060016 : physiotherapy Major Hygiene Faculty, Muhammadiyah Surakarta University

Guided by : wahyuni SST. Ft, SKM, M. Kes and Yoni Rustiana SST.Ft, M. Kes.

(consisted of 55 page, VI chapter, 10 tables, 3 picture, 6 enclosures)

Childbirth is the process of spending on product of conception (fetus/placenta), which had just months or live outside the womb through the birth canal or through other ways, with assistance or without assistance, including the SC is a childbirth through an incision in the abdominal wall and uterus still intact with fetal weight over 1000 gram or more was 28 weeks pregnant. Which affect the mother's physical recovery post section caesarean

Purpose of this research to know the exercise therapy influence to decrease in mother physical recovery post section caesarean.

Place of research is exuted in RSUD. Dr. Moewardi Surakarta and RSIA Griya Husada Kartasura for 1 mounth. Research method is quasi eksperimental to know an intervention or threatment at research object. Sample consisted of 15 patients at group of treatment and 15 patients at group control. As data analisis with testing wilcoxon test to see the effect of treatment from the group of treatment and without intervention at group of control.

Conclution taken away from research is there are influence to decrease in mother physical recovery post section caesarean at the treatment group ($p = 0,001$) and there are not the significant different at the group control ($p = 0,017$). So that the exercise therapy influence to decrease in mother physical recovery post section caesarean

Keyword : exercise therapy, mother physical recovery, post section caesarean